

## «Зимние забавы»

### (зимний спортивный праздник)

**Задачи:** развивать двигательную активность детей; создавать положительный эмоциональный настрой каждого ребёнка; закреплять физические навыки и двигательную активность детей; воспитывать чувство дружелюбия, взаимопомощи.

**Оборудование:** маршрутные карты – 2шт.; карточки схемы с заданиями по станциям – 6 шт.; клюшки – 2 шт.; шайбы – 2 шт.; корзины – 2 шт.; мячи малого диаметра - по кол-ву детей; «льдины» - 10 шт. ( можно нарисовать на снегу); картинки отгадки со зверями – 4 шт.; для п/игр – шапочка волка; «удочка».

**Снеговик – Олоф; гном - Ворчун .**

(Дети строятся на площадке)

Воспитатель приглашает ребят на праздник «Зимние забавы».

(Появляется гном – Ворчун)

**Ворчун** – Ничего у вас не выйдет!!! Веселья они захотели, покой и тишина быть должна. Все ваши игры я заколдовал, веселья у вас не будет.

(Под музыку из мультфильма «Холодное сердце» вбегает снеговик Олоф).

**Олоф** – Ребята, здравствуйте!!! Я узнал, что Ворчун заколдовал все игры и праздника у вас не будет, а я так хотел с вами повеселиться!!! Что же делать?

**Ведущий** – Ребята наши ловкие, быстрые и смелые. Ничего не страшно им, с заданием справятся с любым !!!

**Ворчун** – Раз так, тогда задания получите, если справитесь, тогда колдовать не буду больше никогда!!!

(Ворчун раздаёт задания по станциям).

**Олоф** – прежде чем отправимся мы по станциям, приглашаю вас на разминку.

**Разминка** : Раз, два, три, четыре, пять!!!

Будем весело шагать!!!

Раз, два, три – веселей беги !!! Раз, два, три, четыре, пять!!!

Будем снова весело шагать!!!

Много, много снега намело (через стороны руки вверх)

Всё кругом белым бело!!! (повороты вправо, влево)

Будем мы в снежки играть, далеко метать (имитация лепки и метания снежков).

Ой, ребята, посмотрите!!! Зайцы спрятались в кусты !!! (приседания)

Они рады, что сбежали от лисы!!! (прыжки на двух ногах).

Воздух свеж и чист зимой, подыши дружок со мной. (дыхательное упражнение).

**Олоф** – вот размялись, молодцы. В путь пара нам отправляться. Дружно вместе все пойдём, игры наши мы спасём.

**Задания для детей младшего возраста: (в конверте задания получает помощник).**

1. Не барашек и не кот, носит шубу круглый год.  
Шуба серая для лета, для зимы другого цвета. (заяц).  
**Игровое задание «Ловкие зайки» - прыжки с кочки на кочку.**  
**Ведущий – будем прыгать мы ребята, словно ловкие зайчата.**
2. Кто по ёлкам ловко скачет и взлезает на дубы?  
Кто в дупле орешки прячет, сушит на зиму грибы? (Белка).  
**Ведущий – Ну а шишек не хватило белке, давайте ей поможем и шишек наберём.**  
**Игровое задание «Помогите набрать шишек» - метание в горизонтальную цель.**
3. Рыжая плутовка спряталась под ёлкой.  
Говорят, она хитра, кур уносит со двора. (Лиса).  
**Игровое задание «Замети следы» - ходьба «змейкой» между пенёчками.**  
**Ведущий – Чтоб плутовка кур не ела, мы запутаем следы.**
4. Кто зимой холодной, ходит злой, голодный? (Волк).  
Ведущий – А вы волка боитесь?  
Дети – Нет!!!  
**Ведущий – Тогда приглашаю вас играть.**  
**П/ игра « Зайцы и волк».**

**Задания для детей старшего возраста: (дети получают маршрутную карту по станциям, а на каждой станции, выполнив задание, получают следующую маршрутную карту. И так до тех пор, пока не дойдут до конечной станции).**

1. «Хоккей» - ведение шайбы змейкой.
2. «Меткие стрелки» - метание в горизонтальную цель.
3. «Весёлые пингвины» - прыжки по «льдинам».
4. П / игра «Удочка»

(Все собираются в большой круг)

**Олоф** говорит Ворчуну – крепкая дружба и смелость ребят сняли колдовские чары, игры спасли. Я очень рад – а ты???

**Ворчун** – Я осознал свою ошибку. Больше такого не повториться. А вы сыграете со мной ещё в одну весёлую игру.

*Дети* – Да!!!

**М п/ игра « Угадай, чей голосок?»**

**Ворчун** – Спасибо вам ребята за вашу дружбу и веселье. А это от меня подарки.  
(ворчун вручает призы, герои прощаются и уходят). Дети расходятся по группам.