

«Весёлые старты» с Пиратом

Развлечение для детей старшей и подготовительной к школе групп

Задачи:

1. Закреплять умения и навыки выполнять прыжки на двух ногах с продвижением вперёд, на одной ноге через препятствия; бросок мяча методом двумя руками снизу; элементы футбола - ведение мяча ногами.
2. Прививать любовь к здоровому образу жизни.
3. Воспитывать у детей чувство коллективизма.

Оборудование: мячи среднего диаметра – по кол-ву детей; конусы -4 шт.; обручи -2шт.; г/ палки-бшт.; мячи футбольный -2шт.; ложки декоративные -2 шт.; мячи маленькие-2шт.; мячи силиконовые -2 шт.; музыкальное сопровождение.

(Дети строятся на спортивной площадке. Раздаётся свист и вбегает Пират).

Пират- Здравствуйте ребята! Я в газете прочитал, что в саду «Красная шапочка» самые дружные, самые смелые, самые ловкие, быстрые дети. Это так?!

Дети - Даааа!!!!

Пират - А как я смогу узнать об этом?

Ведущий – Наши ребята сегодня участвуют в веселых стартах, можешь остаться и сам увидишь, какие наши ребята.

Пират – Тогда я готов! А вы готовы?

Дети - Дааа!!!!

Ведущий - Начнём с разминки!!!! А ты Пират, не ленись, на разминку вместе с нами становись.

(Виды ходьбы, бег «змейкой», боковой приставной шаг, дети собирают круг)

ОРУ без предметов.

1. И.п. – о.с., руки вдоль туловища 1 – руки в стороны; 2- руки к плечам, подняться на носки; 3- опуститься на всю ступню, руки в стороны; 4- и.п. (5-6 раз) .
2. И.п. – ноги на ш/плеч, руки на поясе. 1- поворот туловища вправо (влево), вынести прямую руку вправо (влево); 2- вернуться в и.п. (по 4 раза).
3. И.п. – ноги на ш/ ступни, руки вверху. 1-2 – глубоко присесть, руки за голову, вода логти вперёд; 3-4 – и.п. (5-6 раз).
4. И.п. – ноги на ш/плеч, руки на поясе. 1- руки в стороны; 2- наклон вправо (влево), правую (левую) руку вверх, левую (правую) левую руку вниз. (по 3 раза).
5. И.п. – стоя, ноги на ш/ступни руки вдоль туловища. Махи руками вперед, назад. Повторить 4-5 раз.
6. И.п. – о.с.. руки внизу. 1 – прыжком ноги врозь, руки в стороны; 2-и.п.. выполняется на счёт 1-8, повтор 2 раза.
7. Дыхательное упражнение.

Ведущий – Раз, два, три- шеренгу собери (*дети строятся в шеренгу*), а сейчас на две команды надо поделиться.

(*Дети с расчётом на 1-й, 2-й – дети делятся на две команды*)

Ведущий – Команды наши готовы к соревнованиям?

Ведущий – У меня в руках конверт с заданиями (*ведущий открывает конверт и зачитывает задания*)

Пират – Неужели вы со всеми заданиями справитесь?

Дети – Да!!!

Пират – Тогда вперед!!!!

1. **Эстафета «Перенеси и не потеряй»** - малый мяч на ложке, обежать конус, передать следующему.

Пират – Вот это да! Ловкие ребята, молодцы!

2. **Эстафета «Полоса препятствий»** - прыжки на одной ноге через рейки, пролезть в обруч, обежать конус, передать эстафету следующему.

3. *Эстафета «Меткий стрелок»* бросок мяча (ср.диаметра) в корзину (засчитывается количество попаданий в корзину).

Пират – Я удивлен, вы и ловкие и меткие! Посмотрим, как вы дальше справитесь с заданиями.

4. *Эстафета «Кенгуру»* - зажать мяч коленями и допрыгать до конуса, огибаем конус, назад бегом с мячом в руках, передать следующему.

5. *Эстафета «Футбол»* - элементы футбола, ведение мяча ногами до конуса, огибаем конус и ведение мяча назад, передаем мяч следующему участнику.

Пират – Я понял, что бы все уметь выполнять правильно и ничего не бояться, надо быть не только смелым, ловким, быстрым и умелым, важно, чтобы в команде все были дружными и сплоченными и только тогда нас ждут победы. Спасибо вам ребята, я обязательно об этом расскажу своим товарищам. До свидания!

(Дети прощаются с Пиратом)

