

Картотека пальчиковых игр со счётом

Помогаем маме

Дружно помогаем маме-
Мы бельё полощем сами (Встают, наклонившись, руками двигают влево-вправо)

Раз, два, три, четыре,
Потянулись (Тянутся, как бы вытирают пот со лба)
Наклонились (Снова полощут)
Хорошо мы потрудились!

Дружба

Дружат в нашей группе (Обхватить правой ладонью левую и покачивать в ритме. Затем поменять руки.)

Девочки и мальчики,
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики
Один, два, три, четыре, пять (Соединять пальцы обеих рук, начиная с большого.)
Пять, четыре, три, два, один (Затем разъединить, начиная с мизинца.)

Помощники

Раз, два, три, четыре (Сжимать и разжимать кулачки)
Мы посуду перемыли (Потереть ладошками)
Чайник, чашку, ковшик, ложку . (Загибать поочередно по одному пальцу, начиная с большого)

И большую поварёшку
Мы посуду перемыли (Потереть ладошки)
Только чашку мы разбили. (Загибать пальцы)
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку тоже мы сломали
Так мы маме помогали!

Пальцы

На моей руке пять пальцев,
Пять хватальцев, пять держальцев.
Чтоб строгать и чтоб пилить,
Чтобы брать и чтоб дарить.
Их не трудно сосчитать:
Один, два, три, четыре, пять!
(Движения выполнять в соответствии с текстом.)

За ягодами

Один, два, три, четыре, пять (Пальчики обеих рук «здороваются»,
начиная с большого)
В лес идём мы погулять (Обе руки идут указательными и средними
пальцами по столу)
За черникой, (Загибают пальчики, начиная с большого)
За малиной,
За брусникой,
За калиной.
Землянику мы найдём
И братишке отнесём

Мебель

Раз, два, три, четыре, (Загибают пальчики, начиная с большого на
обеих руках)
Много мебели в квартире (Сжимают и разжимают кулачки)
В шкаф повесим мы рубашку, (Загибают поочередно все пальчики)
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули –
Посидим чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали,
А потом мы с котом
Посидели за столом
Чай с вареньем дружно пили (Изображают ладонями «чашечку»)
Много мебели в квартире (Хлопают в ладоши)

Снежок

Раз, два, три, четыре,
Мы с тобой снежок слепили
Круглый, крепкий, очень гладкий

И совсем-совсем не сладкий
Раз-подбросим

Два – поймаем
Три – уроним
И... сломаем!

(Загибают пальчики, начиная с большого)
(«Лепят» снежок, меняя положение рук)
(Показывают круг, сжимают ладони вместе, гладят одной ладонью другую)
(Грозят пальчиком)
(Смотрят вверх, подбрасывают воображаемый снежок)
(Приседают «ловят»)
(Встают, «роняют»)
(Топают ногой)

Пальцы

Можем пальцы сосчитать:

1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.

Десять пальцев – пара рук!
Вот твоё богатство, друг!

(Считают, загибая поочередно пальцы на обеих руках)

(Показывают все пальцы, две руки)
(Соединяют ладони в «замок»)

Пальцы

1,2,3,4,5

Будем пальчики считать!

Крепкие, дружные, все такие нужные!

На другой руке опять:

1,2,3,4,5

Пальчики быстрые

Хотя... не очень чистые

(Загибают пальцы на левой руке)

(Сжимать и разжимать пальцы обеих рук)

(Загибают пальцы на правой руке)

(Пошевелить пальцами)

(Помахать пальчиками обеих рук)

Пошли пальчики гулять

1,2,3,4,5

Пошли пальчики гулять.

Этот пальчик рыл песок,

Этот делал пирожок,

Этот с горки катался,

Этот в травке валялся,

Этот умный был –

Хорошо говорил!

(Хлопки в ладоши)

(Пошевелить пальчиками обеих рук)

(Загибать поочередно все пальцы)

(Поднять большой палец вверх, загнув остальные в кулак)

Пошли пальчики гулять

1,2,3,4,5

Пошли пальчики гулять

А вторые догонять

Третьи пальчики бегом,

А четвертые пешком,

Пятый пальчик поскакал

И в конце пути упал

(Постучать одновременно двумя

руками подушечками пальцев по столу)

(Постучать большими пальцами обеих рук по столу)

(Указательными)

(Средними)

(Безымянными)

(Мизинцами)

(Хлопнуть ладошкой по столу)

Мы пошли в лесок гулять

1,2,3,4,5

Мы пошли в лесок гулять.

Этот пальчик по дорожке,

Этот пальчик по тропинке,

Этот пальчик за грибами,

Этот пальчик за малинкой

Этот пальчик заблудился,

Очень поздно возвратился.

Мы во двор пошли гулять

Раз, два, три, четыре, пять
Мы во двор пошли гулять
Бабу снежную лепили,
Птичек крошками кормили
С горки мы потом катались

А ещё в снегу валялись

Все в снегу домой пришли
Съели суп и спать легли

(«Идут» по столу указательным и средним)

(«Крошат» всеми пальчиками)

(Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой)

(Кладут ладони на стол поочередно переворачивая их)

(Отряхнуть ладошки)

(Имитируют еду ложкой из «чашечки», сделанной из ладони левой руки, кладут сложенные вместе ладони под ушко, склонив голову на бок и закрывают глаза)

Игрушки

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят
Два медведя, Буратино,
И весёлый Чиполлино,
И котёнок, и слонёнок.
Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.

(Попеременно хлопают в ладошки и стучат кулачками)

(Сжимают поочередно пальцы)

(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)

За ягодой

Раз, два, три, четыре, пять
В лес идём мы погулять

За черникой, за малиной,
За брусникой, за калиной,
Землянику мы найдём
И сестрёнке отнесём

(Пальчики обеих рук «здороваются»)

(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» по столу)

(Загибают пальчики поочередно)

Мышки

Раз, два, три, четыре,

(Хлопают один раз в ладоши, затем загнув пальцы левой руки, прижимают кулачок к ладони правой. Затем после хлопка и руки меняются)

Жили мыши на квартире
Чай пили

(Изобразить ладонями обеих рук «чашечку»)

Чашки били
По-турецки говорили
Чаби, челяби,

(Ладони обеих рук опустить вниз)
(Скрестить руки перед собой поочередно)
(Большие пальцы обеих рук поочередно «здороваются» со всеми пальцами)

Челяби,
Чаби, чаби!

Осенние листья

1,2,3,4,5
Будем листья собирать.
Листья, берёзы, листья рябины,
Листики тополя, листья осины,
Листики дуба мы соберём
Маме осенний букет отнесём

(Пошевелить пальцами обеих рук)
(Сжимать и разжимать кулачки в такт)
(Загибать пальцы поочередно)

(Зажать руку в кулачок)
(Ладони вверх, вытянуть руки перед собой)

Грибы

Топ-топ – пять шагов
В туесочке пять грибов

(«Шагают» пальчиками)
(Переплести пальцы обеих рук – «туесок», затем показать пять пальцев)
(Зажимают пальцы поочередно)

Мухомор красный – гриб опасный
А второй – лисичка, рыжая косичка,
Третий гриб – волнушка, розовое ушко,
А четвёртый гриб – сморчок,
Бородатый старичок,
Пятый гриб – белый,
Ешь его смело!

(Разжимают все пальцы руки)

Информация с сайта:

http://дсаленушка.рф/files/proekt_matematika_i_rech.doc