

Спортивный праздник: «Мамины помощники»

(В честь праздника – день Матери)

(с детьми старшего возраста)

Цель: повышение интереса детей и родителей к занятиям физкультурой, воспитание взаимовыручки и спортивного характера.

Задачи:

1. Приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.
2. Прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.
3. Продолжать развивать физические качества и умения детей.

Методическое оборудование: музыкальное сопровождение; конусы – 4шт.; обручи – 2шт.; веник – 2шт.; корзины для покупок – 2 шт.; муляжи фруктов и овощей – по количеству учащихся; савок – 2шт.; корзины – 2шт.; кубики – по кол-ву учащихся; набор пазл (сердце) – 2 комплекта; чайный набор игрушечный – 2шт.; столы – 2шт.; мягкие игрушки – по количеству учащихся; призы.

(Построение в спортивном зале).

Инструктор по физ – ре - Здравствуйте, говорим мы вам. Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский день, в нашем уютном зале. Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День Матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку.

(Инструктор по физкультуре читает стихотворение для мам.)

Инструктор по физ – ре – Я уверена, что наш спортивный праздник пройдет весело и у всех оставит отличное настроение!

Посмотрите, какой необыкновенный цветок вырос у нас.

Вот перед вами яркий цветок,

Он зовётся – семицветик.

В цветке, в лепестке, есть волшебная сила,

Исполнит он всё, о чём попросите вы.

Приглашаем мам принять участие на нашем спортивном празднике.

Мамы будут срывать по очереди по одному лепестку и проговаривая волшебные слова:

Лети, лети, лепесток

Через Запад на Восток,

Через Север, через Юг,

Возвращайся, сделав круг.

Лишь коснёшься ты земли,

Быть по-моему вели! Первый лепесток вели... (и так 7

лепестков)

мамы будут загадывать желания, а ребята будут выполнять, вы готовы?

(Ответы детей)

Инструктор по физ – ре – Раз, два, три – на разминку скорее иди!!!

(Под музыкальное сопровождение выполняется разминка)

Инструктор по физ - ре – Мама, срываем первый лепесток и загадываем свое первое желание.

(Мама срывает один лепесток и загадывает первое желание)

Мама – хочу, чтобы дети убрали за собой игрушки.

Инструктор по физ – ре – ребята готовы?

(Ответы детей)

1. «**Собери игрушки**» - команде необходимо встать в шеренгу цепочкой, разомкнувшись и передать все игрушки из одной корзины в другую.

(Мама срывает второй лепесток и загадывает второе желание)

Мама – хочу, чтобы дети наводили порядок в доме.

2. «**Подмести пол**» - у каждого участника по кубику, первый участник «метет» (ведет) веником кубик до конуса (у конуса совок и корзина), участник заметает на совок «мусор», кладет в «мусорное ведро» (корзина), бегом передает веник следующему.

Инструктор по физ – ре – какие молодцы, быстро справились с заданием.

(Мама срывает третий лепесток и загадывает третье желание)

Мама – хочу, чтобы дети помогали закупать продукты.

3. «**Закупка продуктов**» - с корзиной в руках пролезть в обруч, добежать до конуса, взять один «продукт» (кубик), бегом вернуться назад, выложить продукт на стол, передать корзину следующему.

Инструктор по физ – ре – закупка продуктов удалась, молодцы!

(Мама срывает четвертый лепесток и загадывает четвертое желание)

Мама – хочу, чтобы дети помогали встречать гостей.

4. «**Накрыть на стол**» - добежать до конуса, взять один предмет (посуда) поставить на стол, вернуться бегом назад, передать эстафету следующему.

Инструктор по физ – ре – какие молодцы, гости будут довольны.

(Мама срывает пятый лепесток и загадывает пятое желание)

Мама – хочу, чтобы дети помогали своим товарищам.

5. «**Спаси товарища**» - поделиться на пары, первая пара берется за руки, один участник бежит, а другой прыгает на одной ноге до конуса, от конуса на обратном пути тот участник который прыгал, бежит, а тот который бежал - прыгает на одной ноге, передают эстафету следующей паре.

Инструктор по физ – ре – какие молодцы, товарищей в беде не бросили.

(Мама срывает шестой лепесток и загадывает шестое желание)

Мама – хочу, чтобы дети были дружными.

6. «**Дружба крепкая**» - первый участник обегает конус, возвращается назад, хватая за руку следующего участника и они бегут вместе, не

разрывая рук, оббегают конус и хватают следующего участника и так пока вся команда не завершит задание.

Инструктор по физ – ре – крепкая дружба у наших ребят, молодцы!
(Мама срывает седьмой лепесток и загадывает седьмое желание)

Мама – хочу, чтобы дети любили своих мам.

7. «**Подари маме сердце**» - каждый участник команды получает одну часть большого пазла «Сердце», задача игроков – по очереди добежав до стола где стоит «мама» выложить на стол все части правильно, так чтобы получилось большое сердце.

Инструктор по физ – ре – все ребята справились с заданиями, молодцы!
Анализ.

Подведение итогов (мамы детям дарят призы).

