

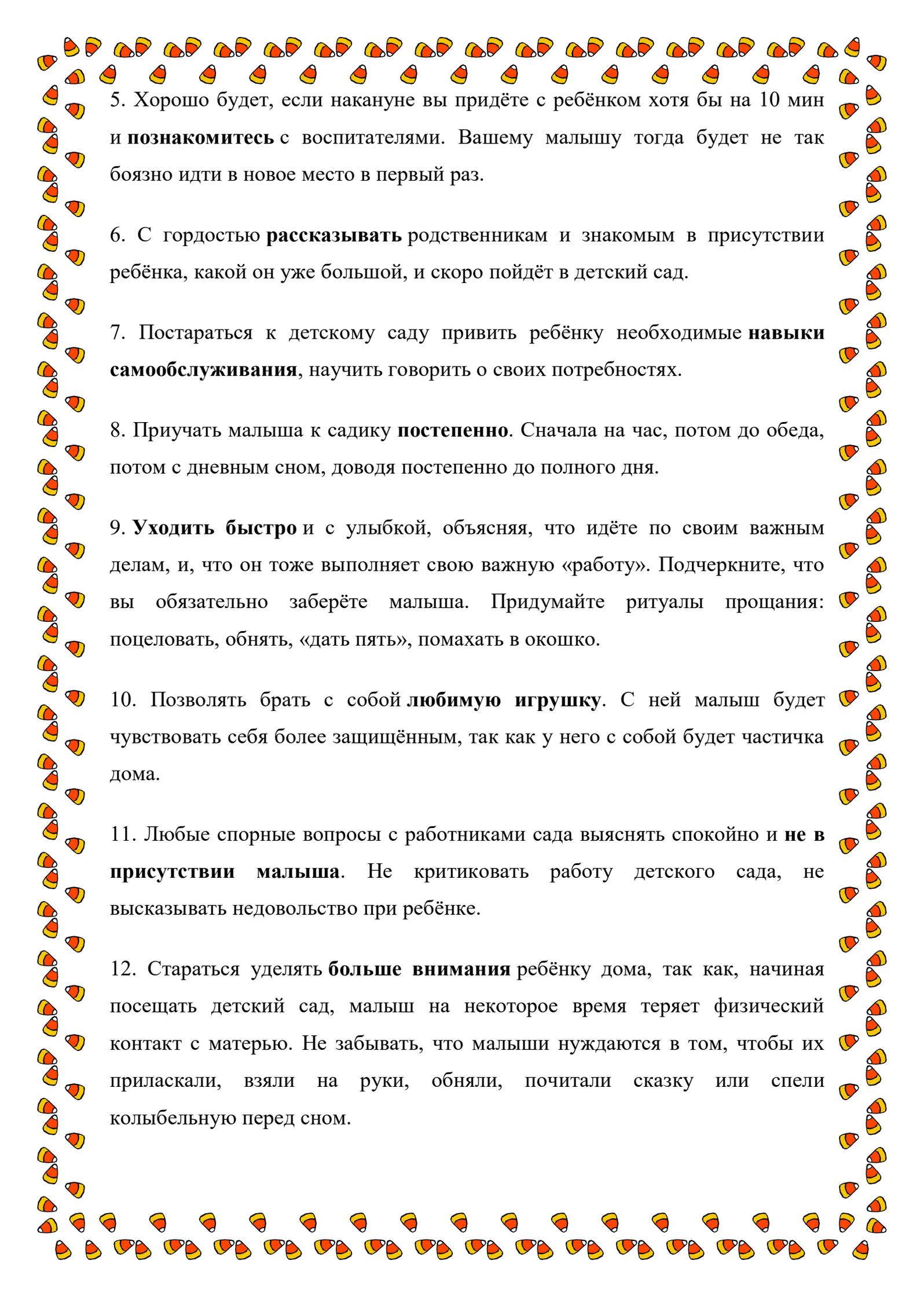
Ребёнок идёт в детский сад.

12 рекомендаций родителям.

Малыш подрастает, приходит время отдавать его в детский сад. Родители с волнением готовятся к этому событию. Они задаются вопросом, что нужно сделать, чтобы всё прошло как можно легче. Период адаптации неизбежен и необходим, и, вполне естественно, что родители хотят помочь ребёнку пройти этот путь.

Давайте разберёмся, что можно предпринять, чтобы сделать наименее тревожным этот период и для родителей, и для детей.

1. Заранее, ещё до поступления в дошкольное учреждение, нужно **поговорить** с ребёнком про детский сад. Рассказать о том, как там интересно, что там есть другие дети, с которыми можно играть. Можно рассказывать о своём детстве (или старших детей) в саду, и конечно, только хорошее.
2. **Прогуливаться** рядом с садиком, смотреть, как гуляют дети, проговаривая эти моменты, делая акцент на том, что потом всех забирают родители.
3. По возможности ввести дома **режим дня**, близкий к детсадовскому: тихий час, прогулки, приёмы пищи.
4. **Поиграть** с малышом дома в детский сад. В процессе игры создать несколько ситуаций, которые могут возникнуть в группе. В игровой форме подсказать ребёнку разные варианты для решения этих ситуаций.



5. Хорошо будет, если накануне вы придёте с ребёнком хотя бы на 10 мин и **познакомитесь** с воспитателями. Вашему малышу тогда будет не так боязно идти в новое место в первый раз.

6. С гордостью **рассказывать** родственникам и знакомым в присутствии ребёнка, какой он уже большой, и скоро пойдёт в детский сад.

7. Постараться к детскому саду привить ребёнку необходимые **навыки самообслуживания**, научить говорить о своих потребностях.

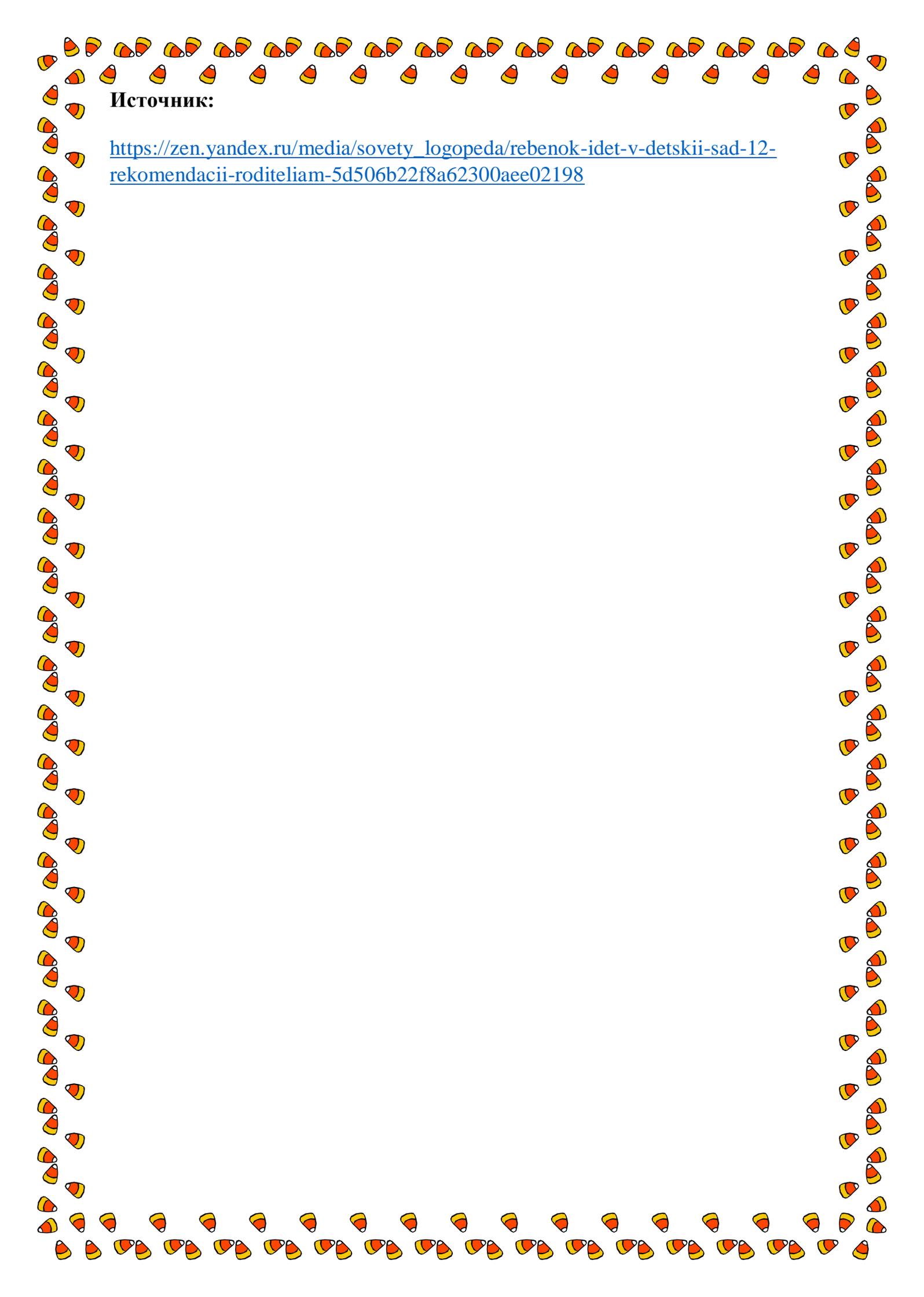
8. Приучать малыша к садику **постепенно**. Сначала на час, потом до обеда, потом с дневным сном, доводя постепенно до полного дня.

9. **Уходить быстро** и с улыбкой, объясняя, что идёте по своим важным делам, и, что он тоже выполняет свою важную «работу». Подчеркните, что вы обязательно заберёте малыша. Придумайте ритуалы прощания: поцеловать, обнять, «дать пять», помахать в окошко.

10. Позволять брать с собой **любимую игрушку**. С ней малыш будет чувствовать себя более защищённым, так как у него с собой будет частичка дома.

11. Любые спорные вопросы с работниками сада выяснять спокойно и **не в присутствии малыша**. Не критиковать работу детского сада, не высказывать недовольство при ребёнке.

12. Стараться уделять **больше внимания** ребёнку дома, так как, начиная посещать детский сад, малыш на некоторое время теряет физический контакт с матерью. Не забывать, что малыши нуждаются в том, чтобы их приласкали, взяли на руки, обняли, прочитали сказку или спели колыбельную перед сном.



Источник:

https://zen.yandex.ru/media/sovety_logopeda/rebenok-idet-v-detskii-sad-12-rekomendacii-roditeliyam-5d506b22f8a62300aee02198