



## Рекомендации логопеда для родителей на летний период

Лето – пора отпусков, детского отдыха. Родителям детей, имеющих речевые недостатки, и летом нельзя забывать о своих проблемах. Важно помнить, что сформированные в течение года навыки (выработанные артикуляционные уклады, поставленные звуки) за летний период могут, как укрепиться и войти в привычный стереотип, так и потеряться.

Поэтому прислушайтесь к следующим рекомендациям:

### 1. Делайте артикуляционную гимнастику

### 2. Тренируйте силу и длительность выдоха

**Можно:**

- Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом;
- Пускать мыльные пузыри через соломинку (разводить детский шампунь);
- Надувать воздушные шарик;
- Стараться надувать надувные игрушки, круги, мячи;
- Учиться плавать, выдыхая в воду, нырять;
- Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках;
- Дуть на детские флюгера.

### 3. Развивайте мелкую и общую моторику:

- Учите детей шнуровать обувь, завязывать шнурки;
- Собирайте, перебирайте ягоды, камешки, пуговицы, бусины и т.д.
- Выкладывайте рисунки из камней, шишек, спичек, крупы);
- Играйте с глиной, мокрым песком;
- Играйте с мячами и мячиками (бросайте, ловите, попадайте в цель);
- Учите детей кататься на самокате, велосипеде, роликах;
- Рисуйте на асфальте цветными мелками.

**В дождливые дни можно:**

- Собирать мозаики, конструкторы, пазлы;
- Перебирать крупы;
- Играть с пальчиками;
- Раскрашивать раскраски цветными карандашами;
- Складывать простое оригами, делать аппликации;
- Лепить из пластилина, пластика, теста;
- Читать книги.

**4. Обогащению словарного запаса ребенка новыми словами будут способствовать:**

- Летние путешествия, новые впечатления от поездок, походов в лес;
- Экскурсии в музеи, дворцы, парки...
- Посещение театра, цирка, дельфинария...

**5. Продолжайте вместе с детьми:**

- Читать художественные произведения, сказки, детские журналы;
- Пересказывайте короткие сказки, рассказы, истории;
- Придумывайте свои сказки, рассказы, небылицы...
- Отгадывайте загадки, учите стихи.
- В вечернее время беседуйте с ребенком о том, что произошло и запомнилось за этот день (это помогает развить память, речь и сплотить вас с ребенком)

**6. Лучше исключить:**

- Просмотр боевиков, «ужастиков», «западных» мультфильмов с насилием и жестокостью.
- Покупку игрушек, раскрасок, картинок с изображением агрессивных героев и монстров.

Такие фильмы, как правило, не несут в себе никакого обучающего момента. Зато провоцируют агрессию, приучают к мысли, что насилие – это форма поведения. Предрасположенных к этому ребят такие фильмы могут спровоцировать заикание или энурез.

**Проведите максимально больше времени со своим ребенком, ведь он так этого ждет!**

**Приятного Вам отдыха.**

**Источник:**

1. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2018/05/29/rekomendatsii-logopeda-dlya-roditeley-na-letniy>