

## Консультация для родителей от учителя-логопеда

# Как ребенку адаптироваться в детском саду

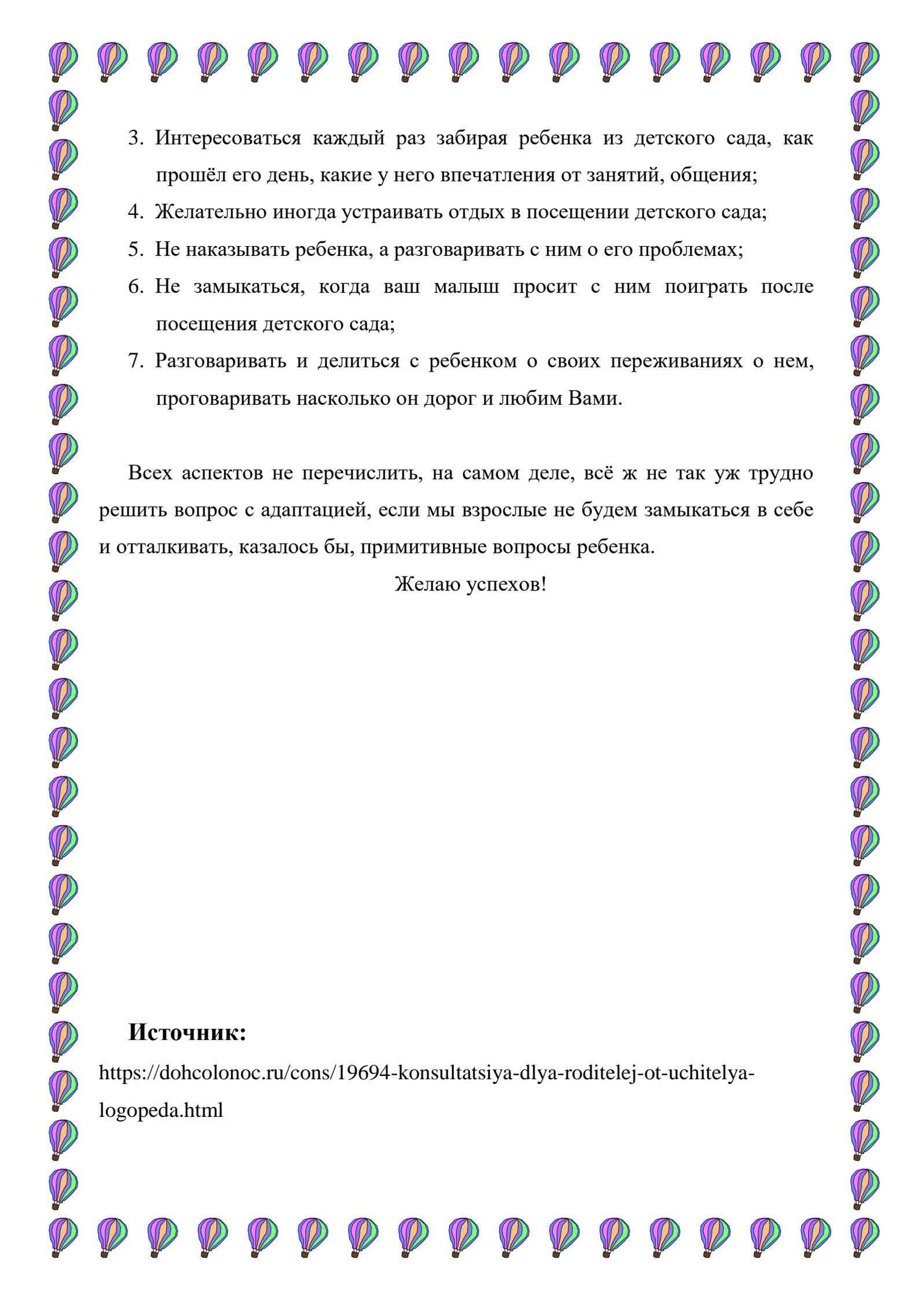
Те родители, которые отдавали своих детей в детский сад знакомы с адаптацией ребёнка к детскому саду, многие помнят, насколько трудно было привыкнуть детям к новой обстановке, освоению нового пространства, нового коллектива. Не все дети смогли быстро освоиться и привыкнуть к группе. Ведь для детей, которые только впервые поступили в детский сад, это первый опыт общения как со взрослыми, так и с ровесниками.

Актуальность вопросов по адаптации не теряет силу на протяжении многих лет работы с детьми. Много связано с новыми аспектами нашей не простой жизни.

Меняется режим дня ребенка, окружение, общение! И насколько легко будет малышу в новой обстановке, конечно, зависит от нас педагогов и родителей. Зачастую родители в недопонимании, почему их ребёнок, казалось бы, уже посещающий детский сад некоторое время, никак не привыкнет к коллективу. И здесь скрывается масса возможных проблем. Возможно, ребенку необходимо более длительное время для адаптации режима дня, может быть ему не нравится кто-то из сверстников и ему труднее других детей наладить контакт, может быть кому-то не нравится слушаться и подчиняться педагогам. Все возможно, но быстрее понять и наладить контакт ребенку будет тогда, когда он доверяет взрослому, ведь бывает ребенок замыкается в своих переживаниях.

**Что же мы взрослые, родители и педагоги можем сделать для этого, как быстрее помочь малышу?**

1. Необходимо дома родителям создать для ребенка режим дня;
2. В выходные придерживаться режима;

- 
3. Интересоваться каждый раз забирая ребенка из детского сада, как прошёл его день, какие у него впечатления от занятий, общения;
  4. Желательно иногда устраивать отдых в посещении детского сада;
  5. Не наказывать ребенка, а разговаривать с ним о его проблемах;
  6. Не замыкаться, когда ваш малыш просит с ним поиграть после посещения детского сада;
  7. Разговаривать и делиться с ребенком о своих переживаниях о нем, проговаривать насколько он дорог и любим Вами.

Всех аспектов не перечислить, на самом деле, всё ж не так уж трудно решить вопрос с адаптацией, если мы взрослые не будем замыкаться в себе и отталкивать, казалось бы, примитивные вопросы ребенка.

Желаю успехов!

**Источник:**

<https://dohcolonoc.ru/cons/19694-konsultatsiya-dlya-roditelej-ot-uchitelya-logopeda.html>