

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-оздоровительной направленности «Грация»

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности «Грация», составлена на основе учебно-методического комплекта под редакцией доктора педагогических наук, профессора кафедры методологии гимнастики Ирины Александровны Винер-Усмановой. Предусматривает развитие у детей физических качеств средствами гимнастики через правильное выполнение базовых гимнастических упражнений, направленных на становление осанки, опорно-двигательного аппарата, развитие моторики, развивающих дыхание, формирующих музыкальное и эстетическое восприятие.

Программа рассчитана на 2 года обучения: 1 год – старшая группа с 5 до 6 лет; 2 год – подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет.

Программа предусматривает преемственность во всех видах двигательной деятельности и учитывает требования Федерального Государственного стандарта дошкольного образования.

Цель Программы – развитие физических, интеллектуальных, духовно-нравственных и личностных качеств детей с ОВЗ с использованием эффективной модели образовательного процесса физического воспитания на основе гимнастики.

Структура программы соответствует требованиям ФГОС ДО и содержит следующие разделы:

- целевой (цели и задачи, принципы и подходы, возрастные особенности детей, планируемые результаты освоения Программы);
- содержательный (содержание работы по физкультурно-спортивному развитию детей, взаимодействие с семьёй);
- организационный (учебный план, психолого-педагогические условия реализации программы, учебно-тематическое планирование, перечень упражнений, учебно-методический комплект);
- приложения (план работы кружка, график работы кружка, карта уровня развития физических качеств).

Настоящая программа, направлена на воспитание творческих, компетентных и успешных дошкольников, способных к активной реализации своих способностей, создана с учётом всех современных требований к программам физического воспитания детей в ДОУ используется в качестве совместной деятельности детей и инструктора по физической культуре: кружок, развлечения; праздники и досуги.